

# BAŞARI DÜZEYİNİ ARTIRMAK İÇİN VELİLERE ÖNERİLER

## 1. BAŞARIYI ENGELLEYEN FAKTÖRLER:

- Amaçsız çalışmak
- Plansız ve programsız çalışmak
- Yatarak ve uzanarak çalışmak
- Televizyon karşısında çalışmak
- Müzik dinleyerek çalışmak
- Ezberleyerek öğrenmeye çalışmak
- Kaynaklardan yararlanmamak
- Derslerden korkmak, anlayamadığı dersi bırakmak
- Derslerle ilgili önyargılar
- Düzenli ders tekrarı yapmamak
- Çalışma anında uygun dinlenme aralıkları vermemek

## 2. BAŞARIYI ARTIRMAK İÇİN YAPILMASI

### GEREKENLER:

- Sorumluluk duygusunu artırmaya çalışın.
- Yaşına uygun yapabileceği görevler verin.
- Başarılı olmuş kişileri ona sevdiren ve örnek gösterin.
- Kendine güvenmesini sağlayın.
- Okul arkadaşları ile iyi ilişkiler kurmasını sağlayın.
- Ondan yapamayacağı şeyleri istemeyin.
- Onun ile birlikte vakit geçirin, kendini ifade etmesini sağlayın.
- Uygun olmayan arkadaşlarını onunla konuşun.
- Madde kullanımından uzak kalmasını sağlayın.
- Ders için yeterli vakit ayırmasında ona yardımcı olun.
- Onun okul başarılarını uygun bir şekilde ödüllendirin.

- Ona her zaman cesaret verin, destekleyin.
- Başarısızlıkları için konuşun, onu başarıya motive edin.
- Öğretmeni ile onun hakkında sık iletişime girin.
- Öğretmenin onun hakkındaki önerilerini dikkate alın.
- Hayatta düzenli ve programlı olmasına yardımcı olun.
- Onun stres faktörlerini hesaba katın, psikolojik durumuna dikkat edin.
- Aile içi huzuru ve sevgi ortamını onun için hazırlayın.
- Anne ve baba birlikte dersleri konusunda destek olun.
- Ders çalışma harici zamanlarda dinlenmesini sağlayın.
- Onu okumaya teşvik edin, okuma alışkanlığı kazanmasına yardımcı olun.
- Ona uygun dikkatini dağıtmayacak bir ders çalışma ortamı hazırlayın.
- Dikkatini devam ettirme konusunda eksikliği olup olmadığını kontrol edin.
- Onun kapasitesinden daha fazla beklentilere girmeyin.
- Okulu sıradan bahanelerle aksatmasına izin vermeyin, bu durumu denetleyin.
- Derslerine engel olabilecek isteklerini uygun bir şekilde sınırlayın.
- Onu ders ve sınavlar konusunda paniğe sevk etmeyin.
- Her gün düzenli ders çalışmasını sağlayın.
- Düzenli öğünler, gıda alımı ve çeşitliliğini sağlamaya çalışın.
- Onun kabiliyetlerini yönlendirin ve gelişmesini sağlayın.
- Onunla mümkün olduğu kadar nitelikli zaman geçirin.
- Uyku düzeninin bozulmamasını sağlayın.

- Hafta sonları ve yaz tatillerinde yeterince dinlenmesini sağlayın.
- Okulda yolunda gitmeyen şeylere karşı uyanık olun.
- Yaşlıları ve başkaları ile onu kıyaslamayın.
- Onun ile okul ve dersler hakkında belli aralarda durum değerlendirmesi yapın.
- Onu arkadaşları ile rekabete sürüklemeyin.
- Çok aşırı ders çalışmasını sınırlayın.
- Onun hobilerini artırın, ders dışında hobileri ile ilgilenmesini sağlayın.
- Onun her zaman için yanında olduğunuzu devamlı hissettirin.
- Küçük problemler büyümeden zamanında müdahale edin.
- Ders çalışırken belli aralarla dinlenmesini sağlayın.
- Defter ve kitaplarını düzenli ve temiz kullanmasını sağlayın.
- Kapasitesinin altında uyarı düzeyi düşük bir sınıfta ise okul ile durumunu görüşün.
- Bazı derslerde birlikte çalışarak ona destek olun.
- Çocuğunuzun görme ve işitme problemi olup olmadığını değerlendirin.
- Beklenenin çok altında başarı durumunda özel öğrenme güçlüğüne dikkat edin.
- Sportif faaliyetler ile ders dışı dinlenmesini sağlayın.
- Aileyi etkileyen stres etkenlerinin okul başarısını düşüreceğini unutmayın.
- Anne ve babanın yalnız birinin okul konusunda desteğinin tam olarak yeterli gelmeyeceğini, her iki ebeveynin birlikte gereken önemi vermesi gerektiğini unutmayın.
- Onun zihinsel yeteneğinin ezber ve taklide göre değil, mantık ve üretkenliğe dayalı olması konusunda yönlendirin.